



香港東區婦女福利會

慧群中心

讚美操興趣班

強心健體

舞中有操 操中有舞

伴以優美的音樂來緩和憂慮和壓力

以感恩喜樂態度面對生活

令身心靈都得壯健

導師：港島東讚美操導師團隊

A班 逢星期二

B班 逢星期五

下午 2:30- 4:00

或

下午 2:00 - 3:30

費用：\$250 (10堂) 名額：每班不超過22人

電話：2811 5089

北角渣華道210號4字樓