

# 慧群中心班組時間表

## 瑜珈班

星期一	下午 2:00-3:30
星期二	上午 11:00-12:30
星期五	下午 2:00-3:30
	下午 4:00-5:30

## 綜合健體運動

星期一	下午 3:30-5:00
星期二	下午 4:00-5:30
星期四	下午 1:00-2:30
	下午 3:00-4:30

## 彈力帶健體班

星期二	上午 11:15-12:45
	下午 1:45-3:30
星期三	上午 9:15-10:45
	上午 11:15-1:00
星期四 (隔週)	晚上 6:45-8:15
星期五	上午 10:45-12:15
	下午 4:00-5:30
星期六	上午 9:30-11:00
	上午 11:15-1:00

## 歌唱班

星期三	下午 3:15-4:45
-----	--------------

## 讚美操班

星期二	下午 2:15-3:45
星期五	下午 2:00-3:30

## 花藝班

星期四	下午 2:30-4:00
	晚上 6:45-8:15

## 集體舞班

星期一	上午 12:15-1:45
星期二	上午 9:00-11:00
	下午 1:00-2:00
星期六	下午 1:30-3:30

## 氣功班

星期三	上午 11:00-1:00
-----	---------------